

平成 28 年度事業計画(案)について

社会福祉法人こすもすの会

今年度、「相談支援事業所ふらぼーと秋桜」を開設するので、地域移行支援や地域定着支援などを効率的に行って行きたいが、柏崎市の委託支援は 2 年目以降となるため、相談支援事業単独ではマイナスを予定している。

柏崎市より事業委託されている「クリーンセンター柏崎」でのリサイクル事業も 4 年を経過して、プラスチックリサイクルも行っており、作業処理量も年々増えている。又、今年度も実習の場として色々な利用者に経験してもらい、これからの職場定着の場として利用していきたい。

平成 27 年 10 月より新規に事業委託された「柏崎市市民活動支援センターまちから」の清掃業務も新たに 2 名の職員を雇用して障害者の方 3 名と順調に作業が進んでいる。

こすもす作業所自体は特段定員変更や職員の増員は予定していないが、安定した利用者確保に努め利用者ニーズに応えながら運営を行って行きたい。就労移行支援事業（定員 6 名）は一般就労後職場定着につながるよう精神疾患にのある利用者については、特に医療との連携を重視し、就職時雇用先に対し職場における必要な配慮の仕方を具体的に情報提供できるようにする。就労継続支援(B)型においては、職員が一般企業において研修を行い、安全管理と品質管理に配慮した作業室の環境を整備しながら、職員が A B A (応用行動分析)研修を受講し、モデル期間を設け A B A を実施し職員のスキルアップを図る。昨年より始めた職員を対象に企業実習を取り入れ、福祉畑だけでは無く企業の厳しさを身を持って経験してもらい、よりよい支援が出来るよう研修は今年度も継続して行って行きたい。

松波にある「グループホームこすもす荘」は現在 1 2 名満員であるため、増員の予定はないが、建築後 40 年近く経過し老朽化が進み新たに立て直しが必要な時期であるが、機会を見ながら少しずつ修繕を予定している。又、65 歳以上の利用者が介護サービスへの円滑な移行ができるよう、地域包括支援センターや相談支援事業所と連携し、利用者に介護サービスについての情報提供を行って行きたい。

1 実施事業のサービス内容

[指定障害福祉サービス事業者こすもす作業所]

(1) 就労移行支援事業（定員6名）

事業の目的

一般就労を希望する利用者に対し、本人のニーズに沿った個別支援計画書を作成し、計画内容に沿って施設内作業や施設外就労及び職場実習等を行うことにより本人の障害特性や職業適性を把握し、ハローワーク、障害者職業センター、障害者就業・生活支援センター、医療機関、その他関係機関と連携し一般就労へ移行できるよう支援を行う。原則として利用期間は2年間を上限とする。また就労後においては職場定着のための必要な支援を行う。

支援内容

① 利用開始時の提供支援

- アセスメントの実施
- 個別支援計画書の作成

*サービス提供においては、3ヶ月に1度以上のモニタリングを行い必要時には、再アセスメントを行い個別支援計画書の修正を行う。

② 基礎訓練期の提供支援

- 一般就労に必要な基礎体力の向上・生活リズムの確立
 - 挨拶等の対人関係スキル、身なり等職場のマナー、仕事の指示受け等の職場で必要なコミュニケーションなどの社会性の習得
- 上記課題に対し、
施設内作業・施設外就労の他、職場見学や職場実習、就労移行ミーティング、JST、個別面接等を通じて課題の確認と課題に対する訓練を行う。

③ 実践訓練期の提供支援

- 基礎訓練期を通して、本人の適性や希望、能力に合う職場のイメージを固め、ハローワーク、障害者就業・生活支援センター等と連携し職場開拓を行う。

④ 就職後のフォロー・職場定着時の提供サービス

- 職場訪問等による本人の状況把握や就労事業所と本人との関係調整
- 障害者職業センター及び、就業・生活支援センター等の就労支援機関への支援の引継ぎ等。
- 就労に向けた支援を受けた結果として、本人が一般就労以外の生活スタイルを選択する場合は、その自己決定の支援を行い、他の福祉サービス等の利用が必要な場合は、紹介・引継ぎ等必要な支援を行う。

⑤ 暫定支給期間中の作業評価

特別支援学校等の卒業見込みの者等、就労経験がなく就労継続支援事業 B 型の利用を希望しているものに対し、暫定支給決定期間中の就労移行支援事業の利用を通して、就労移行支援事業の利用の適否について評価を行う。

* 支援内容の重点課題と取組み

【職場定着を見すえた支援】

一般就労後、職場定着につながるよう精神疾患のある利用者については、特に医療との連携を重視し、利用者自身が体調管理の仕方を自覚し、就職時雇用先に対し職場における必要な配慮の仕方を具体的に情報提供できるようにする。

(2) 就労継続支援事業 B 型 (定員 25 名)

事業の目的

一般就労が困難な状態にある利用者に対し、作業を通じて生産活動の機会の提供等を行いながら生活リズム作りや体力づくり、利用者間のコミュニケーションの円滑化の支援を行う。また将来的に一般就労を希望する者には、就労移行支援事業の利用を見据えた支援を行う。

支援内容

① 利用開始時の提供支援

○アセスメントの実施

○個別支援計画書の作成

* サービス提供においては、6 ヶ月に 1 度以上のモニタリングを行い、必要時には再アセスメントし個別支援計画書の修正を行う。

② 訓練期の提供支援

○生活リズムの作り・基礎体力作り

○日常生活の支援

(食生活・衛生面・金銭管理・受診服薬・家族調整・各種福祉制度の紹介等)

○対人関係スキルの習得

○職業習慣、社会人としてのマナーの習得

○就労移行へのサービス利用変更の希望者に対し、就労移行事業利用へのスムーズな移行のための支援。

上記課題に対し、施設内作業・施設外就労・定期面接・家族面接・同行受診・調理実習・レクリエーション・関係機関を含むケア会議等を実施

*支援内容の重点課題と取組み

① 【作業室内の安全管理・品質管理】

職員が一般企業において研修を行い、安全管理と品質管理に配慮した作業室の環境を整備する。

② 【発達障害者に対する適切な支援】

職員が ABA（応用行動分析）研修を受講し、モデル期間を設け ABA を実施し、職員のスキルアップを図ることで、職員が発達障害者の障害特性を理解し、適切な関わりができることと目指す。

(3) 日中一時支援事業（定員 5 名）

○対象者と事業目的

- ① 特別支援学校等の在籍生で、卒後にこすもす作業所の利用を希望している者で、長期的かつ緩やかな「慣らし期間」が必要と思われる者について、放課後や長期休み中等に利用を行う。
- ② 新しいサービスの利用にあたり、こすもす作業所の環境に慣れるまでに時間を要する者で、月 1～3 回 1 日 1～3 時間程度の利用から徐々に利用時間を増やす必要のある者について、安定した通所が可能になるまでの間、利用を行う。
- ③ 一般就労を希望する者で、求職活動を進めるにあたり、作業評価が必要な者について、1～3 ヶ月程度の限定した期間の利用をし、こすもす作業所の作業プログラムを通して職業評価を行う。

[地域活動支援センターこすもす（地域活動支援センターⅢ型）]

事業の目的

地域で生活する障害者に対し、社会参加のきっかけとなり得るよう、余暇活動につながるためのプログラムの提供、健康づくりのためのプログラム、居場所としての場の提供、コミュニケーション技術の習得のための支援・相談等を行い、地域生活を継続するために必要な生活支援等を行う。

支援内容

○ 活動時間… 9 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0

○ 活動プログラム

（利用者ミーティングにより作成されるプログラムを実施）

- 日常生活支援
 - 食事に関すること
 - 衛生面に関すること
 - 金銭管理
 - 生活リズムの確立
 - 病状の安定（受診・服薬の支援）
 - 家族調整
 - 各種福祉サービス利用の情報提供・手続きに関する支援等
- 相談支援サービス
 - ・ 電話相談
 - ・ 来所相談
 - ・ 訪問相談
 - ・ 関係機関との連絡調整
- 家族向け学習会
 - 病気や服薬等の関すること、障害特性に合わせた関わり方、各種福祉サービスの紹介・日常生活の必要な情報の提供などを目的に利用者及び家族を対象に研修会を行なう。
- 家族支援
 - 「こすもすの会保護者会」の活動を中心に家族同士及び家族と職員との親睦を図る他、保護者会で研修会を実施し、家族の学習の場を提供する。

*** 支援内容の重点課題と取組み**

【健康維持のための運動】

利用者の意向や状況に配慮しつつ、プログラムに健康維持増進のための運動を取り入れる。

【グループホームこすもす荘】 共同生活援助事業（定員 12 名）

事業の目的

地域で自立した生活を営む上で、何らかの支援が必要な精神障害者・知的障害者に対し、住居を提供し、必要な日常生活の支援を行う。

サービス内容

- 食事の提供（日祭日を除く、朝・夕食）
- 食生活の支援（食事提供のない日の食事内容について必要な助言等）
- 洗濯・入浴・掃除・整理整頓等の支援。
- 服薬・受診等の支援や健康管理の支援。

- 金銭管理についての支援。
- 余暇活動に関する支援。
- 地域活動（町内会への参加等）に関する支援
- コミュニケーションスキル習得に必要な支援
- その他の日常生活に必要な支援

支援内容

- アセスメントと個別支援計画書の作成
 - *サービス提供においては、6ヶ月に1度以上のモニタリングを行い、必要時には再アセスメントをし個別支援計画書の修正を行う。
- 利用者ミーティング（みんなの会／月1回開催）
- 個別相談
- レクリエーションの実施
- こすもす作業所（バックアップ施設）との連携
 - 日中活動の場等を欠席した場合、必要に応じこすもす荘において日中支援を行う。
- 利用者が入院をした場合は、原則として3か月間を限度として、円滑にグループホームに退院できるよう必要な支援を行う。
- 支援関係機関との連絡調整

*支援内容の重点課題と取組み

【介護サービスへの移行準備】

65歳以上の利用者が、介護サービスへの円滑な移行ができるよう、地域包括支援センターや相談支援事業所と連携し、利用者に介護サービスについての情報提供を行う。

[法人内事業の共通サービス]

- 苦情対応
 - 事業所において、利用者の人権やプライバシーに配慮した、よりよい環境を提供できるよう意見・要望・苦情を随時受け付け、環境改善に努める。

【新規事業】

相談支援事業所「ふらぼーと秋桜」

(1) 指定特定相談支援

障がい者が障害福祉サービスの利用を行うにあたり、支給決定に必要な「サービス等利用計画」を作成し、必要なサービス提供が行われるようモニタリングや関係機関等の連絡調整を行う。

●計画相談支援

○サービス利用支援

障害福祉サービス等の利用開始のための計画作成を行う。

○継続サービス利用支援

障害福祉サービス等の支給決定期間内にサービス等の利用が適切かどうかのモニタリングを行う。

○その他、障害福祉サービス利用のための必要な相談を行う。

(2) 指定一般相談支援

●地域相談支援

○地域移行支援

入所施設、精神科病院等の長期入所・入院者が地域に移行できるよう関係機関と連携し支援を行う。

○地域定着支援

以下の対象者に対し、地域生活が定着するよう関係機関と連携し必要な支援を行う。

- ・居宅で単身者で緊急時の支援が見込めないもの。
- ・同居家族が障がいや疾病等で緊急時の対応が難しい等の事情のある者。
- ・障がい者施設や精神科病院から退所・退院した者。
- ・家族と同居していたが、単身生活に移行したもので地域生活が不安定な者。

* 『ふらぼーと秋桜』^{こすもす}名前の由来

英語の「flat」^{フラット}（起伏がなく平らな状態）と、「rapprt」^{ラポート}（互いに心が通じ合っていること、心理学用語で信頼関係が築けている状態）を合わせた造語が「ふらぼーと」。
誰もが気軽に相談に訪れやすい事業所でありたい。相談に来られた方に対して、支援者は平らな気持ちで相談者の想いを聞き、良い信頼関係を築きながら相談者の望む生活に近づけるよう「サポート」ができる相談支援事業所でありたい。そのような想いを込めた事業所名が『ふらぼーと秋桜』である。

【平成 28 年度 社会福祉法人こすもすの会 研修計画】

<内部研修>

日 程	研修内容
平成 27 年 5 月	研修（複命会）
7 月	研修（複命会）
9 月	研修（複命会）
11 月	研修（複命会）
1 月	研修（複命会）
3 月	研修（複命会）

*その他必要なテーマについての研修を行なう

<外部研修>

日 程	研修内容
平成 27 年 5 月	新精社協 定期総会・研修会
6 月	ジョブコーチ研修会
7 月	新潟県精神保健福祉士協会定期総会・研修会
8 月	ジョブコーチ研修会
10 月	新精社協共通研修会
	就労支援ネットワーク研修会
12 月	新精社協施設長研修会
	柏崎刈羽地域自立支援協議会主催支援者研修
1 月	ジョブコーチ研修会
	新潟県サービス管理責任者研修養成研修
	新潟県精神保健福祉士協会地区別研修
平成 28 年 2 月	新潟県精神医療保健福祉関係者実践セミナー
3 月	中越地区サービス管理責任者ネットワーク研修

<企業実習>

日 程	研修内容
平成 28 年 6 月上旬	企業実習 （1 日～1 週間）
平成 28 年 11 月上旬	企業実習 （1 日～1 週間）

※ その他、必要と思われる研修

2. 年間行事計画

年間行事については、ほぼ例年並みの行事を考えているが、利用者の皆さんから広く意見や希望を聞きながら、予算や日程等を考慮しながら計画実施したい。各種の行事を展開・開催することにより、地域との交流をはかりながら職員や利用者同士の親睦を深める機会として又、体力づくりにも配慮したい。

① 観桜会	4月上旬
② こすもす福祉まつり	8月下旬
③ こすもすまつり反省会（食べ放題）	9月下旬
④ 日帰り研修旅行	10月中旬
⑤ クリスマス&忘年会	12月中旬
⑥ 節分（豆まき）	2月上旬
⑦ 保護者会合同昼食会&地域交流会	3月中旬

上記の他、月例のレクリエーション（カラオケ・卓球・将棋・オセロ・トランプ）などを利用者の希望を聞きながら適時、適切に気分転換をはかれるよう心がけたい。